

タイムトライアル

往復回数と時間(男女・年齢別)

男		女	
41歳以上	20m × 38往復(9分) (76本)	40歳以上	20m × 28往復(7分) (56本)
36歳 ~ 40歳	20m × 43往復(10分) (86本)	30歳 ~ 39歳	20m × 33往復(8分) (66本)
30歳 ~ 35歳	20m × 49往復(11分) (98本)		
20歳 ~ 29歳	20m × 54往復(12分) (108本)	20歳 ~ 29歳	20m × 38往復(9分) (76本)